

Discipline obligatoire à l'école, au primaire comme au secondaire, l'éducation physique joue un rôle très important dans la promotion de l'activité physique au quotidien chez les enfants et les adolescents. Bien pensée et enseignée, elle permet de donner aux jeunes le goût de pratiquer un sport en dehors de l'école et de réduire les comportements sédentaires.

En s'appuyant sur les travaux de recherche récents en éducation physique, cet ouvrage s'adresse aux (futurs) enseignants, aux chercheurs et à toutes les personnes qui s'intéressent à cette discipline d'enseignement, mais également aux parents. Il propose des pistes afin d'enseigner une éducation physique de qualité, afin que l'activité physique devienne un loisir de choix pour nos jeunes. En plus d'aborder la prise en compte des capacités, des besoins et des motivations des élèves, ce livre insiste, fait rare, sur les différences entre les filles et les garçons – goûts, aptitudes, préjugés, influence du regard des autres – mais aussi entre les filles et entre les garçons. La mise en place de tâches et contextes d'apprentissage motivants et une réflexion autour de l'évaluation des performances permettront aux enseignants de mieux évaluer les élèves, avec justesse et bienveillance.

Je bouge, une collection ISSUL
dirigée par le Professeur Grégoire Millet

ISBN 978-2-88941-083-5



9 782889 410835

Vanessa Lentillon-Kaestner

Je bouge à l'école

planète
santé



à l'école

Grâce à l'éducation physique

Vanessa Lentillon-Kaestner

Unil

UNIL | Université de Lausanne

Institut des sciences du sport
de l'Université de Lausanne

